



# Formation Travail en Hauteur et Port du Harnais

CF\_PR THAU 11A

## Objectifs

Être capable de :

- Connaître les règles générales de sécurité lors de l'utilisation et la vérification d'un équipement de protection collective
- Connaître les règles d'usage et de sécurité d'un échafaudage fixe ou roulant
- Connaître et savoir utiliser le harnais de sécurité

## Public Visé

Tout personnel intervenant en hauteur

## Durée

7.00 Heures en présentiel en présentiel  
1 Jour

## Pré Requis

- Aptitude médicale au travail en hauteur.
  - Pas de contre-indication médicale au port du harnais antichute pour les utilisateurs de harnais.
- EPI NECESSAIRE A LA FORMATION: casque à jugulaire - chaussures de sécurité - harnais (si doté) - gants

## Parcours pédagogique

### FORMATION THEORIQUE

- Définition des travaux en hauteur
- Réglementation nationale et européenne
- Responsabilités pénales et civiles – Droits et devoirs de chacun
- Accès en hauteur
- Protections collectives et individuelles
- Echafaudage, Pirl, Nacelle, Filets
- a - Présentation et descriptif techniques
- b - Différents modèles et applications
- c - Précautions d'usage
- d - Matériel sur dérogations (Escabeau, Echelle)

### FORMATION PRATIQUE

- Présentation du matériel de sécurité (caractéristiques, résistance, utilisation) :
- a - Réglage du harnais (sangles, ajustement, suspension, attache dorsale et sternale)
- b - Utilisation des éléments, caractéristique technique et résistance
- c - Principe d'utilisation : le harnais et son utilisation avec les éléments de liaison

### EXERCICES PRATIQUES

- Utilisation du harnais (ancrage temporaire)
- Entretien et vérification des EPI :
- a - Mise en situation des stagiaires
- b - Validation des techniques (intervention, utilisation et vérification des EPI)
- c - Synthèse de la formation et remise d'un fascicule par stagiaire

## Objectifs pédagogiques

- Connaître les règles générales de sécurité lors de l'utilisation et la vérification d'un équipement de protection collective
- Connaître les règles d'usage et de sécurité d'un échafaudage fixe ou roulant
- Connaître et savoir utiliser le harnais de sécurité
- Mettre en pratique les techniques de vérification et d'utilisation des EPI antichute

## Méthodes et moyens pédagogiques

Version : CFPRTTHAU11A-20251208

### ● ASFO Grand Sud

Siret : 834 204 273 00017  
N° déclaration activité : 76310897031

### ● ASFO Grand Sud GP

Siret : 508 047 529 00039  
N° déclaration activité : 73810082681

### ● CEFIRC

Siret : 433 785 946 00032  
N° déclaration activité : 72640201664

### ● ASFO Grand Sud Pays Catalan

Siret : 939 696 886 00018  
N° déclaration activité : 76660309966



## Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Exercices théoriques et pratiques

## Méthodes et modalités d'évaluation

Une évaluation théorique certificative est faite en fin de module.  
Une attestation de stage sera délivrée en fin de session au stagiaire qui aura participé activement à l'ensemble de la formation.

## Modalités d'Accessibilité

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

## Nature des travaux demandés

Tests théoriques et pratiques.

## Effectif

8