



Formation Travail en Hauteur et Port du Harnais

CF_PR THAU 11A

Objectifs

Être capable de :

- Connaître les règles générales de sécurité lors de l'utilisation et la vérification d'un équipement de protection collective
- Connaître les règles d'usage et de sécurité d'un échafaudage fixe ou roulant
- Connaître et savoir utiliser le harnais de sécurité

Public Visé

Tout personnel intervenant en hauteur

Durée

7.00 Heures en présentiel en présentiel

1 Jour

Pré Requis

- Aptitude médicale au travail en hauteur.
- Pas de contre-indication médicale au port du harnais antichute pour les utilisateurs de harnais.

EPI NECESSAIRE A LA FORMATION: casque à jugulaire - chaussures de sécurité - harnais (si doté) - gants

Parcours pédagogique

FORMATION THEORIQUE

- Définition des travaux en hauteur
- Réglementation nationale et européenne
- Responsabilités pénales et civiles – Droits et devoirs de chacun
- Accès en hauteur
- Protections collectives et individuelles
- Echafaudage, Pirl, Nacelle, Filets
- a - Présentation et descriptif techniques
- b - Différents modèles et applications
- c - Précautions d'usage
- d - Matériel sur dérogations (Escabeau, Echelle)

FORMATION PRATIQUE

- Présentation du matériel de sécurité (caractéristiques, résistance, utilisation) :
- a - Réglage du harnais (sangles, ajustement, suspension, attache dorsale et sternale)
- b - Utilisation des éléments, caractéristique technique et résistance
- c - Principe d'utilisation : le harnais et son utilisation avec les éléments de liaison

EXERCICES PRATIQUES

- Utilisation du harnais (ancrage temporaire)
- Entretien et vérification des EPI :
- a - Mise en situation des stagiaires
- b - Validation des techniques (intervention, utilisation et vérification des EPI)
- c - Synthèse de la formation et remise d'un fascicule par stagiaire

Objectifs pédagogiques

- Connaître les règles générales de sécurité lors de l'utilisation et la vérification d'un équipement de protection collective
- Connaître les règles d'usage et de sécurité d'un échafaudage fixe ou roulant
- Connaître et savoir utiliser le harnais de sécurité
- Mettre en pratique les techniques de vérification et d'utilisation des EPI antichute

Méthodes et moyens pédagogiques

Version : CFPRTHAU11A-20251208

● **ASFO Grand Sud**

Siret : 834 204 273 00017
N° déclaration activité : 76310897031

● **ASFO Grand Sud GP**

Siret : 508 047 529 00039
N° déclaration activité : 73810082681

● **CEFIRC**

Siret : 433 785 946 00032
N° déclaration activité : 72640201664

● **ASFO Grand Sud Pays Catalan**

Siret : 939 696 886 00018
N° déclaration activité : 76660309966



Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Exercices théoriques et pratiques

Méthodes et modalités d'évaluation

Une évaluation théorique certificative est faite en fin de module.
Une attestation de stage sera délivrée en fin de session au stagiaire qui aura participé activement à l'ensemble de la formation.

Modalités d'Accessibilité

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Nature des travaux demandés

Tests théoriques et pratiques.

Effectif

8