



Formation au port du harnais - Vérification EPI

CF_PR EPI 12 A

Objectifs

- Être sensibilisé aux risques liés aux interventions en hauteur et aux moyens de prévention et protection adaptés
- Sélectionner les équipements de protections individuelles appropriés aux risques présents
- Vérifier son EPI avant mise en œuvre
- Utiliser correctement son EPI



Durée

3.50 Heures en présentiel en présentiel
0.5 Jour

✓ Pré Requis

- Pas de contre-indication médicale au travail en hauteur et au port du harnais de sécurité

Parcours pédagogique

FORMATION THEORIQUE

- Définition des travaux en hauteur
- Accès en hauteur
- Présentation du matériel de sécurité (caractéristiques, résistance, utilisation)
- Réglage du harnais (sangles, ajustement, suspension, attache dorsale et sternale)
- Contrôle par l'utilisateur : règle ABCD
- Principe d'utilisation : le harnais et son utilisation avec les éléments de liaison

FORMATION PRATIQUE

- Utilisation du harnais (ancrage temporaire)
- Entretien et vérification des EPI

OPTION :

Utilisation sur demande du client du tripode de descente avec mise en suspension des stagiaires afin de bien comprendre l'utilité de bien ajuster son EPI

EPI nécessaires pour la formation :

- Casque à jugulaire
- Chaussures de sécurité
- Gants et matériel utilisé en entreprise
- Harnais

Objectifs pédagogiques

- Sélectionner les équipements de protections individuelles appropriés aux risques présents
- Vérifier son EPI avant mise en œuvre
- Utiliser correctement son EPI

Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Exercices pratiques de mise en situation sur les installations du site et dispositifs divers de maintien au travail



Méthodes et modalités d'évaluation

Test des connaissances acquises et délivrance d'une attestation de fin de formation

Effectif

De 4 à 10 Personnes

Version : CFPREPI12A-20251208

● **ASFO Grand Sud**
Siret : 834 204 273 00017
N° déclaration activité : 76310897031

● **ASFO Grand Sud GP**
Siret : 508 047 529 00039
N° déclaration activité : 73810082681

● **CEFIRC**
Siret : 433 785 946 00032
N° déclaration activité : 72640201664

● **ASFO Grand Sud Pays Catalan**
Siret : 939 696 886 00018
N° déclaration activité : 76660309966