

# Formation Initiale Sauveteur Secouriste du Travail SST

## 1. LE SAUVETAGE SECOURISME DU TRAVAIL ET SA PLACE DANS LA DEMARCHE SANTE AU TRAVAIL

- a. Le cadre juridique de l'intervention du SST
- b. Rôle du SST dans l'organisation de la prévention
- c. Intégrer son action de secours dans l'entreprise
- d. La prévention des accidents du travail et des incidents, l'intérêt de la prévention des risques professionnels
- e. Informer pour mieux prévenir
- f. Les principes généraux de prévention
- g. Les outils (Document Unique...)

## 2. LA PROTECTION

- a. Identifier les risques, les familles de risque
- b. Supprimer le risque, protéger et baliser la zone
- c. Soustraire la victime au risque

## 3. L'EXAMEN

Savoir détecter rapidement, suivant un ordre déterminé, la présence de signes indiquant que la vie de la victime est menacée

## 4. FAIRE ALERTER

- a. Choisir la personne qui déclenche l'alerte
- b. Définir les éléments du message
- c. Donner les consignes pour une transmission optimum
- d. Organiser l'arrivée des secours spécialisés

## 5. SECOURIR

- a. Face à un accident, le SST doit être capable d'effectuer les actions appropriées à l'état de la victime :
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint de sensations pénibles et / ou présente des signes anormaux
  - La victime se plaint de brûlures
  - La victime se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements
  - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - La victime ne répond pas, elle respire
  - La victime ne répond pas, elle ne respire pas (réanimation cardio-pulmonaire et défibrillation)
- b. Les situations inhérentes aux risques spécifiques :
  - A la profession, à l'entreprise

Dispositif de formation conforme aux référentiels INRS.

Document de référence V6.21/12/2018, Guide des données techniques et conduites à tenir V2.01/2017, Grille de certification des compétences V5.08/2016.



### Durée

14 h de face à face pédagogique pour un groupe de 4 à 10 participants.



### Pré requis

Aucun



### Public concerné

Tous salariés d'entreprise, associations ou collectivités, particuliers

### Objectifs pédagogiques

Le SST doit être capable :

- de situer le cadre juridique de son action
- de réaliser une protection adaptée
- d'examiner la (les) victimes(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- de faire alerter ou d'alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- de secourir la (les) victime(s) de manière appropriée
- de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la (des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

### Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, d'études de cas, mise en pratique tant dans le domaine prévention que secourisme.
- A partir de situations à risques ou d'accidents simulés, les stagiaires seront en situation pratique pour leur permettre de mieux assimiler les bons comportements et gestes.
- Cette formation est animée par un formateur certifié. Les stagiaires disposent de mannequins de formation et de nombreux autres supports (défibrillateur, masques, trousse et équipement de secours, supports vidéo...).

### Mode d'évaluation

Un certificat SST sera délivré au candidat qui aura satisfait aux conditions d'acquisition précisées sur la **Grille de certification des compétences** INRS.

Le stagiaire validé devra suivre une formation de Maintien et Actualisation des Connaissances sous 24 mois afin de maintenir sa validité.

Une évaluation qualitative est demandée aux participants.