

Port du harnais de sécurité et vérification de son Equipement de Protection Individuelle

1. FORMATION THEORIQUE

- a. Définition des travaux en hauteur
- b. Accès en hauteur
- c. Présentation du matériel de sécurité (caractéristiques, résistance, utilisation)
- d. Réglage du harnais (sangles, ajustement, suspension, attache dorsale et sternale)
- e. Contrôle par l'utilisateur : règle ABCD
- f. Principe d'utilisation : le harnais et son utilisation avec les éléments de liaison

2. FORMATION PRATIQUE

- a. Utilisation du harnais (ancrage temporaire)
- b. Entretien et vérification des EPI

OPTION :

Utilisation sur demande du client du tripode de descente avec mise en suspension des stagiaires afin de bien comprendre l'utilité de bien ajuster son EPI

EPI nécessaires pour la formation :

-  Casque à jugulaire
-  Chaussures de sécurité
-  Gants et matériel utilisé en entreprise
-  Harnais



Durée

0.5 jour



Pré requis

Pas de contre-indication médicale au travail en hauteur et au port du harnais de sécurité



Public concerné

Opérateurs, techniciens, encadrement intervenant en hauteur positive ou négative

Objectifs pédagogiques

- Être sensibilisé aux risques liés aux interventions en hauteur et aux moyens de prévention et protection adaptés
- Sélectionner les équipements de protections individuelles appropriés aux risques présents
- Vérifier son EPI avant mise en œuvre
- Utiliser correctement son EPI

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Exercices pratiques de mise en situation sur les installations du site et dispositifs divers de maintien au travail
- Suspension sur tripode

Mode d'évaluation

Une évaluation théorique certificative est faite en fin de module.

Une évaluation qualitative de la formation est demandée aux stagiaires en fin de stage.